Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	**DÍA: 20 MES: OCTUBRE AÑO: 2025**	**JORNADA: MAÑANA X TARDE**
NOMBRE DEL TALLER	**"MANTENIMIENTO Y CUIDADO DE PLANTAS AROMÁTICAS"**	

OBJETIVO: Promover en los adultos mayores el cuidado continuo de las plantas aromáticas sembradas en sesiones anteriores, mediante labores prácticas de limpieza, eliminación de maleza y riego, fortaleciendo la responsabilidad ambiental y el trabajo colectivo.

TEMAS PARA DESARROLLAR:

Plantas aromáticas, mantenimiento, limpieza, riego, jardinería, cuidado vegetal, sostenibilidad.

METODOLOGÍA:

1. Antes de comenzar el taller práctico en el jardín, se hace un recordatorio de las plantas sembradas en el taller anterior y repaso de sus cuidados básicos.
2. Acto seguido, se da inicio a la limpieza del área de cultivo y retiro de maleza alrededor de las plantas.
3. Se revisa el estado general de las aromáticas (hojas, tallos, raíces superficiales).
4. Siguiendo las indicaciones de la instructora se riega cada planta, explicando la importancia de no excederse en el agua.
5. Finalmente, el instructor asigna tareas a los participantes y ofrece consejos sobre mantenimiento continuo.

CONCLUSIONES:

Los adultos mayores fortalecieron sus habilidades en mantenimiento y cuidado de jardines.

- Se evidenció compromiso y sentido de pertenencia hacia las plantas sembradas.
- La actividad favoreció el trabajo colaborativo y la responsabilidad ambiental.
- El riego y limpieza adecuados contribuyeron al buen desarrollo de las plantas aromáticas.

N° ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente un grupo de: **8(6M y 2H) adultos mayores en la jornada de la mañana.**

ANDREA ARIAS QUINTERO	**CLAUDIA PATRICIA CORRALES VILLA**
C.C # 1004519251	**C.C # 38644526**
TALLERISTA	**TALLERISTA**

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	**DÍA: 27 MES: Octubre AÑO: 2025**	**JORNADA: MAÑANA X TARDE**
NOMBRE DEL TALLER	**“Tipos de compostaje y su importancia en el cuidado del jardín”**	

OBJETIVO:
Brindar a los adultos mayores conocimientos teóricos sobre los diferentes tipos de compostaje, sus procesos y beneficios, fomentando prácticas ecológicas para el aprovechamiento de residuos orgánicos en el cuidado de las plantas.

TEMAS PARA DESARROLLAR:
Compostaje, abono orgánico, reciclaje, sostenibilidad, jardinería, medio ambiente, residuos orgánicos.

METODOLOGÍA:

1. Explicación sobre qué es el compostaje y su papel en la fertilidad del suelo.
2. Uso de láminas, imágenes o ejemplos sobre los distintos tipos de compostaje (doméstico, lombricompostaje, compostaje en pilas, entre otros).
3. Espacio para compartir experiencias previas o conocimientos sobre la elaboración de abonos naturales.
4. Descripción de los materiales que se pueden y no se pueden usar en el compost.
5. Finalmente, la instructora presenta a los participantes una caja con semillas para que las identifiquen y les pide como tarea seguir trayendo aromáticas para la siembra.

CONCLUSIONES:
- Los adultos mayores comprendieron los distintos tipos de compostaje y su utilidad en el mantenimiento del jardín.
- Se fortaleció la conciencia ambiental y el compromiso con el aprovechamiento responsable de los residuos orgánicos.
- El taller promovió hábitos sostenibles y la valoración del trabajo con la tierra.
- Quedó abierta la posibilidad de realizar un próximo taller práctico para crear compost en el Centro Vida.

N° ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente un grupo de: **9(7M y 2H) adultos mayores en la jornada de la mañana.**

ANDREA ARIAS QUINTERO **C.C # 1004519251** **TALLERISTA**	**CLAUDIA PATRICIA CORRALES VILLA** **C.C # 38644526** **TALLERISTA**